

Talloires-Montmin

# Le club des Vikings, pionnier de la baignade hivernale en France



Les Vikings, pionniers de la baignade hivernale, ont fêté leur 25<sup>e</sup> anniversaire, samedi à Angon. Photo Le DL/G.B.

« Le club des Vikings a été le premier club associatif de baignade hivernale en France. » Rask Schmidt, président et fondateur du club, a dit sa fierté, vendredi dans son village d'adoption, à l'occasion du 25<sup>e</sup> anniversaire de ce club. Retour sur une étonnante histoire...

**L**e Danois Rask Schmidt, résidant dans le village depuis les années 1980, n'avait de cesse

que de partager sa culture avec les Talloiriens. En 1998, il proposa ainsi à quelques amis de se lancer dans l'aventure des baignades hivernales nordiques : « 2 minutes dans l'eau 8 minutes au sauna ».

### Une tendance dorénavant nationale

Le besoin d'un local l'amena frapper aux portes du maire de l'époque Jean Favrot et de Didier Sarda, alors

directeur de la Société touristique publique de Talloires. Bien que dubitatifs, les deux hommes acceptèrent de mettre à disposition de la petite équipe un local pieds dans l'eau dans l'ancien camp "Mac Janet" (aujourd'hui Talloires Espace Lac).

Didier Sarda, aujourd'hui maire de Talloires-Montmin, confesse qu'à l'époque, lui et le maire pensaient des Vikings que « ça leur passerait rapidement ». Mais 25 ans plus tard, la nage hivernale

est devenue une tendance dorénavant nationale, avec des bienfaits avérés pour la santé et l'hygiène de vie, tandis que le club affiche complet avec 85 membres, dont beaucoup de jeunes. « Chaque membre vient quand il veut lors des périodes d'ouverture, d'octobre à avril », souligne Antoine Rouillon, vice-président et ancien autopagiste.

● **Georges Bise**

Pour en savoir plus : [www.vikingclubtalloires.org](http://www.vikingclubtalloires.org).